

2026年度版 食物アレルギー指示依頼書（1泊用）

記入日 年 月 日

| | | | | | | | | | |
|-----|---|----|---|---|------|---|--|--|--|
| 宿泊日 | | | | | 学校名 | | | | |
| クラス | | 性別 | | | ふりがな | | | | |
| 年 | 組 | 男 | ・ | 女 | 名 | 前 | | | |

| |
|----|
| ✓欄 |
| |
| |

- ① 通常アレルギー対応にて申し込む
- ② 厚生労働省指定「アレルギー特定原材料28品目」除去メニューを申し込む
- 別途メニュー表と成分表をご確認ください

奥日光高原ホテル
TEL 0288-62-2121
FAX 0288-62-2370

①アレルギー原因物質（該当物すべてに✓をご記入ください。）

| | | | | | | | | | | | |
|----|------------|----|-------|----|----------|----|---------|----|-----|----|-----|
| ✓欄 | 卵 | ✓欄 | 乳 | ✓欄 | そば | ✓欄 | 小麦 | ✓欄 | 落花生 | ✓欄 | くるみ |
| | えび | | かに | | 大豆 | | いくら | | いか | | あわび |
| | 鮭 | | 鯖 | | オレンジ | | キウイ | | 桃 | | 山芋 |
| | りんご | | バナナ | | 牛肉 | | 鶏肉 | | 豚肉 | | ごま |
| | ゼラチン | | アーモンド | | マカデミアナッツ | | カシューナッツ | | | | |
| | その他原因物質（ ） | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | |
|--------------|----|--|----|----|--|------|----|-----|----|----|--|-----|
| 医師の診断 | ✓欄 | | なし | ✓欄 | | あり | ✓欄 | | 重篤 | ✓欄 | | 軽微 |
| アナフィラキシーショック | | | なし | | | あり | | | | | | |
| 常備薬 | | | なし | | | エピペン | | 内服薬 | | | | 吸引薬 |
| | | | | | | その他（ | | | | | | ） |

②【詳細情報ご記入欄】①で該当のある方は必ず下記をご確認いただきご記入ください。
卵、牛乳・乳製品以外は（ ）欄にご記入ください。

| | | | | | | | | | | |
|----|--|----|----|------|----|-------|----|-------|----|-------|
| ✓欄 | | 卵 | ✓欄 | 成分不可 | ✓欄 | つなぎ不可 | ✓欄 | マヨネーズ | ✓欄 | 生のみ不可 |
| | | | | 加熱不可 | | | | | | |
| | | 牛乳 | | 牛乳のみ | | 乳製品全般 | | 牛乳製品 | | 加熱不可 |
| | | | | | | 共有油不可 | | | | |
| | | （ | | 成分不可 | | つなぎ不可 | | 生のみ不可 | | |
| | | ） | | 加熱不可 | | 共有油不可 | | | | |
| | | （ | | 成分不可 | | つなぎ不可 | | 生のみ不可 | | |
| | | ） | | 加熱不可 | | 共有油不可 | | | | |
| | | （ | | 成分不可 | | つなぎ不可 | | 生のみ不可 | | |
| | | ） | | 加熱不可 | | 共有油不可 | | | | |

【当ホテルでのアレルギー対応について】
★アレルギー対応のお申し込みは宿泊日の2週間前でまでお願いいたします。
★当ホテルでは、調理および器具や器の洗浄も同じ厨房スペースにて行っておりますので、調理過程でごく微量にも表示以外のアレルギーが混入する可能性がございます。
そのため、完全にアレルギーを排除できていることを保証するものではありません。
★【アレルギー特定原材料28品目除去メニュー】をお申込み場合は、全品目「アレルギー特定原材料28品目除去メニュー」でのご提供となりますので代替ご希望の有無は不要です。
（一部8品目除去メニューがございます。メニュー、成分表をご確認ください。）
★通常アレルギー対応をご選択の場合は、メニュー毎に代替のご希望有無を必ずご記入下さい。
★メニューによっては代替せず、除去対応する場合がございますのでご了承願います。

【夕食】

| 品目 | | 代替希望 | 代替品 ※ホテル記入欄 |
|-----|--------------|----------|-------------|
| メイン | 包み焼きハンバーグ | する ・ しない | |
| | 霧降高原牛のすき焼き | する ・ しない | |
| その他 | 若鳥の西京焼き | する ・ しない | |
| | ブチカップグラタン | する ・ しない | |
| | ポテトサラダ | する ・ しない | |
| | 野菜 | する ・ しない | |
| | マヨネーズ | する ・ しない | |
| | 冷しゃぶサラダ | する ・ しない | |
| | 茶碗蒸し | する ・ しない | |
| | ご飯 | する ・ しない | |
| | コンソメスープ | する ・ しない | |
| | アイスクリーム（バニラ） | する ・ しない | |
| | （共用） | | |
| | 和風ドレッシング | する ・ しない | |
| | ソース | する ・ しない | |
| | 醤油 | する ・ しない | |

【朝食：和食】

| 品目 | 代替希望 | 代替品 ※ホテル記入欄 |
|------------|----------|-------------|
| 湯豆腐 | する ・ しない | |
| 焼き魚（鮭） | する ・ しない | |
| 厚焼玉子 | する ・ しない | |
| お新香 | する ・ しない | |
| 野菜サラダ | する ・ しない | |
| 味付のり | する ・ しない | |
| ご飯 | する ・ しない | |
| 味噌汁 | する ・ しない | |
| ヨーグルト | する ・ しない | |
| （共用） | | |
| にんじンドレッシング | する ・ しない | |
| ソース | する ・ しない | |
| 醤油 | する ・ しない | |

【朝食：洋食】

| 品目 | 代替希望 | 代替品 ※ホテル記入欄 |
|--------------|----------|-------------|
| ロースハム | する ・ しない | |
| 目玉焼き | する ・ しない | |
| ウインナー（1） | する ・ しない | |
| ウインナー（2） | する ・ しない | |
| 野菜サラダ | する ・ しない | |
| コーンスープ | する ・ しない | |
| コッペパン | する ・ しない | |
| いちごジャム&マーガリン | する ・ しない | |
| トマトケチャップ | する ・ しない | |
| 乳酸飲料 | する ・ しない | |
| （共用） | | |
| にんじンドレッシング | する ・ しない | |
| ソース | する ・ しない | |
| 醤油 | する ・ しない | |

【通信欄】詳細な指示事項がございましたらこちらにご記入ください。